

Gesundheits-Check-Up für Führungskräfte und Mitarbeitende



*Gesundheit
beginnt
mit Vorsorge*



Gesundheit erhalten. Potenziale erkennen. Nachhaltig handeln.

Führungskräfte tragen täglich Verantwortung für Entscheidungen, Teams und Unternehmenserfolg. Gleichzeitig führen hohe Anforderungen, Zeitdruck und dauerhafte Belastungen häufig dazu, dass die eigene Gesundheit in den Hintergrund rückt.

Mit den INSITE Gesundheits-Check-Ups bieten Unternehmen ihren Führungskräften aber auch

allen anderen Mitarbeitenden die Möglichkeit, ihren Gesundheitszustand professionell überprüfen zu lassen, gesundheitliche Risiken frühzeitig zu erkennen und gezielte Maßnahmen für ihre langfristige Gesunderhaltung abzuleiten.

Die Durchführung erfolgt im Institut für Sportmedizin und Prävention am Asklepios Klinikum Hamburg St. Georg.

Zwei Programme, passend zu Ihren Zielen



Basic Check-Up (Dauer ca. 4 Std.)

Medizinischer Gesundheits-Check-Up für eine umfassende Bestandsaufnahme Ihrer Gesundheit

Der Basic Check-Up bietet eine fundierte medizinische Untersuchung zur Früherkennung gesundheitlicher Risiken und zur Bewertung Ihres aktuellen Gesundheitszustands. Je nach individuellem Bedarf umfasst er verschiedene diagnostische Leistungen wie körperliche Untersuchungen, Laboranalysen, Herz-Kreislauf-Diagnostik, Ultraschalluntersuchungen sowie weitere fachärztliche Untersuchungen. Abschließend erhalten Sie eine ausführliche Besprechung Ihrer Ergebnisse sowie individuelle Empfehlungen für Ihre Gesundheit.



Plus Check-Up (Dauer ca. 6 – 8 Std.)

Ganzheitlicher Gesundheits-Check-Up mit medizinischer Diagnostik und individuellem Gesundheitscoaching

Der Plus Check-Up verbindet die umfassende medizinische Untersuchung des Basic Check-Ups mit einem professionellen Gesundheitscoaching. Neben der Analyse Ihrer körperlichen Gesundheit werden auch gesundheitsrelevante Verhaltensweisen, persönliche Ressourcen und individuelle Belastungsfaktoren betrachtet. Gemeinsam entwickeln Sie konkrete und alltagstaugliche Maßnahmen, um Ihre Gesundheit nachhaltig zu stärken und Ihre persönlichen Gesundheitsziele zu erreichen.

Mehr als ein Gesundheits-Check

Viele Gesundheits-Check-Ups enden mit einer Diagnose und einem Befundbericht. Unser nachhaltiger Gesundheits-Check-Up geht einen Schritt weiter: Führungskräfte und Mitarbeitende werden dabei unterstützt, Erkenntnisse aus den Untersuchungen in konkrete Verhaltensänderungen zu übersetzen und gesundheitsförderliche Maßnahmen dauerhaft in ihren Alltag zu integrieren.

**So entsteht aus Gesundheitswissen
tatsächliche Gesundheitsentwicklung.**

#Gesundheit zählt



Nutzen für Unternehmen

Gesundheit fördern

Gesundheitliche Risiken frühzeitig erkennen und gesundheitsbewusstes Handeln nachhaltig fördern.

Leistungsfähigkeit erhalten

Mitarbeitende dabei unterstützen, langfristig leistungsfähig, gesund und belastbar zu bleiben.

Wertschätzung zeigen

Fürsorge und Anerkennung – durch starke Gesundheitsangebote.

Arbeitgeberattraktivität stärken

Mit attraktiven Gesundheitsangeboten Mitarbeitende gewinnen, binden und motivieren.

Prävention statt Reaktion

Gesundheitliche Risiken früh erkennen, bevor sie zu Einschränkungen oder Ausfällen führen.

Medizinische Qualität

Die Gesundheits-Check-Ups werden im Institut für Sportmedizin und Prävention am Asklepios Klinikum Hamburg St. Georg durchgeführt. Die Verbindung aus medizinischer Expertise und gesundheitspsychologischer Begleitung schafft ein Angebot, das weit über einen klassischen Gesundheits-Check hinausgeht.

Interesse?

Gerne beraten wir Sie zu den Einsatzmöglichkeiten der Gesundheits-Check-Ups in Ihrem Unternehmen.